



05.10.2021 HYVINVOINTIPÄIVIEN OHJELMA

10.30 Saapuminen Pikku-Syötteelle

11.00 Info sekä talon esittely

Hilla-Karpalo neuvotteluhuone

(Huoneiden luovutus jos huoneet on valmiit)

12.15 Lounas

Ravintola Puro

*13.00 Syöte sienimaastojen kannalta, Riitta Rontu Syötteen sienet ja yrtit
Ky. Tuote-esittelyä sekä myyntiä.*

Syötesali

14.30 Tuolijumppa + venyttely- ja rentoutus kesto n.50 min. Syötesali

16.00 Ulkoilua ja halukkaille muuta ohjelmaa

Hilla-Karpalo

18.00 Illallinen

Ravintola Puro

19.00 Iltajuhla

Ravintola Puro

- Tervetuloa, Pentti
- Yhteislaulua
- Professori, oikeushammaslääkäri Helena Ranta
- Yhteislaulua
- Arvontaa

06.10.2021

8.00 Aamupala

Ravintola Puro

9.00 Happihyppely, pieni jumppahetki luonnossa

10.30 Päivien yhteenveto ja palaute

Hilla-Karpalo

Huoneiden luovutus

12.00 Lounas

Ravintola Puro

12.30 Kotiinlähtö ja tutustuminen luontokeskukseen

Ennen kotimatkaa käydään Isosyötteen huipulla.

